

MENU DE LA SEMAINE DU 01 MARS AU 05 MARS 2010

Sandwiches Chauds

MOELLEUX chèvre, miel, pignons	4,50 €
PANINI GREC salade, tomate, oignon, lamelles de kebab	5,00 €
ITALIANO jambon cru, tomate, mozza, huile basilic	5,00 €
ITALIEN Cheese Burger Panini, oignon, emmental, steak haché, tomate	5,00 €
ITALIEN Chicken , panini, tomate, poulet, huile basilic, cheddar	5,00 €

Bagels (Viennois)

NORDIQUE Bagels au sésame, Saumon, fromage frais	4,50 €
PARISIEN saint môtret, jambon	4,50 €
TEXAN salade, mayo, poulet, cheddar, tomate, oignon	4,50 €

Autres Sandwiches Froids de la Semaine

BISTROT campaillette, saucisson, beurre	4,00 €
CLUB Campaillette, Jambon, Fromage, Tomate, Salade	4,50 €
FERMIER Campaillette, Blanc de Poulet grillé, Tomate, Mayonnaise	4,50 €
GRAND NORD CHICKEN pain polaire, poulet, mayo	5,50 €
PAN BAGNAT poivron, œuf dur, salade, tomate, thon, oignon	4,50 €

Les Salades & Assiettes Froides

PIEMONTAISE pommes de terre, œuf, salade, emmental, cornichon	5,00 €
COMPLETE salade, poulet, maïs, fromage, asperges,	5,00 €
CHEF salade, tomate, jambon, fromage, champignons, œuf dur	5,00 €
CORAIL salade, surimi, crevettes, saumon, cœurs de palmier, carotte	5,00 €
MILANAISE penne, tomates confites, aubergine, huile basilic	5,00 €
PENNES AU SAUMON - PENNES A LA BOLOGNAISE	7,00 €
Formule Pâtes : 1 penne + 1 dessert maison	9,00 €
Formule Pâtes : 1 penne+ 1 mini dessert ou 1 canette ou eau	8,50 €
RAVIOLIS	7,50 €

Les Formules

Formule Club : 1 Club + 1 Petite Chips + Boisson	7,00 €
Formule sandwich chaud : 1 sandwich chaud + boisson + mini dessert	8,00 €
Formule sandwich froid : 1 sandwich + 1 Mini dessert + 1 Boisson canette ou eau	7,80 €
Formule légère : soupe + quiche + mini dessert	6,50 €
Formule Boisson : 1 sandwich froid + 1 canette ou eau	6,20 €

Lundi 01 MARS

Quiche poulet, champignons	2,50 €
Soupe julienne de légumes	2,50 €
Moussaka	7,00 €
Gâteau chocolat	2,50 €

Mardi 02 MARS

Tarte tomate, champignons	2,50 €
Potage du marché	2,50 €
Petits farcis niçois et son riz	7,00 €
Clafoutis à la pêche	2,50 €
Crumbles aux pommes	2,50 €

Mercredi 03 MARS

Quiche lardons, olives vertes	2,50 €
Soupe de légumes provençale	2,50 €
Lasagnes fromagères	7,00 €
Salade de fruits	3,00 €
Tarte choco caramel	2,50 €

Jeudi 04 MARS

Quiche aux poireaux	2,50 €
Potage de légumes	2,50 €
Brandade de morue	7,00 €
Tarte aux abricots	2,50 €

Vendredi 05 MARS

Tourte aux épinards	2,50 €
POTAGE & PLAT du jour voir la suggestion du chef	
Gâteau pommes poires amandes	2,50 €

Les Formules jours

Formule Jour plat du jour ou mini dessert ou canette c	8,50 €
Formule Platinum Plat du jour ou pâtes+dessert	9,00 €
Formule vin plat du jour+1/2 bouteille de vin rg	11,00 €
* Mini salade (formule légère) carottes râpées	

Formule sandwich chaud: 1 panini + boisson 6,80 €

ou salade mixte ou tomate mozza et sa vinaigre 2,50 €

PLATEAUX-REPAS

CONTINENTAL Entrée, Plat Froid, Fromage & Dessert 16,00 €

NORDIQUE Entrée, Plat Froid, Fromage & Dessert 16,00 €

Contactez-nous pour le détail des plateaux ou consultez la carte sur Internet.
Réservez vos plateaux 24H00 à l'avance.

BOISSONS CHAUDES & FRAICHES

Coca, Coca Light, Light Lemon, Orangina, Sprite, Ice-Tea 1,90 €

Perrier, Evian, San pellegrino 1,90 €

coca light, coca zéro 50cl 2,40 €

Pago : ACE, Orange, Pamplemousse, Fraise, Framboise, Mangue, 2,20 €

Café expresso 1,30 €

Café noisette 1,50 €

Double café 2,40 €

Thé 2,20 €

Chocolat Chaud / Grand Crème, Américain, ... 2,00 €

Capuccino 2,50 €

Bière Pression Karlsbrau 2,40 €

RED BULL 2,50 €

VIENNOISERIES : croissant , pain au chocolat 0,90 €

MINIDSSERTS

Compote de Pommes ; 1,70 €

Fromage Blanc Nature ou avec Crème de Marrons, Coulis de

Fruits Rouges, Miel et Amandes ;

Yaourt (125g) , Fruits Rouges ou Pêches ;

Fromage Portion : Camembert, , St Morêt 1,00 €

Fruits Frais (1 pièce) : Pomme, 1,00 €



PHARE OUEST
455, pr.des Anglais
ARENAS - Imm. Le Phare
06200 Nice
<http://restaurantphareouest.com/>

NOUVELLES FORMULES

PORT. 06.89.98.68.64

FORMULE JOUR 8,50 €

Plat du jour ou pâtes + mini dessert ou eau

FORMULE PLATINIUM 9,00 €

Plat du jour ou pâtes + soupe

Plat du jour ou pâtes + quiche

Plat du jour ou pâtes + dessert maison ou salade de fruits

FORMULE PLAT GOLD 10,50 €

Plat du jour ou pâte + mini dessert + canette ou eau

FORMULE DIAMANT 11,00 €

Plat du jour ou pâtes + dessert maison + canette ou eau

NEW WI-FI GRATUIT

FORMULE GLACE : PLAT DU JUR +MAGNUM CORNETTO 9,00 €

FORMULE HÄAGEN-DAZS 100ML:PLAT DU JOUR+HÄAGEN DAZ 11,00 €

RESERVATIONS AU 06.89.98.68.64

LIVRAISONS (ARENAS, AEROPORT, NICE LEADER) et ses alentours...

HORAIRES DES TOURNEES-LIVRAISON

« **Nice Leader** » entre 11H30 & 12H00 et après 13H

« **Aéroport** » : entre 12H10 & 12H45 et après 13H

**Glace magnum, häagen-dazs 100 ML... / 1/2 Bouteille de vin Rouge ou Rosé
Bouteille de champagne LORIOT 25€50 & GRANDIN 16€00**

**PASSEZ VOS COMMANDES JUSQU'À 11H30
SERVICE COMPRIS**

